

دوره کاردانی حرفه‌ای مربی‌گری پایه آمادگی جسمانی

جدول دروس عمومی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت	
				نظری	عملی
۱		فارسی	۳	۴۸	-
۲		زبان خارجی	۳	۴۸	-
۳		یک درس از گروه درس « مبانی نظری اسلام » ^۱	۲	۳۲	-
۴		یک درس از گروه درس « اخلاق و تربیت اسلامی » ^۲	۲	۳۲	-
۵		تربیت بدنی ۱ ^۳	۱	-	۳۲
۶		جمعیت و تنظیم خانواده ^۴	۱	۱۶	-
جمع			۱۳	۱۷۶	۳۲

۱. گروه درس « مبانی نظری اسلام » شامل ۴ درس (۱- اندیشه اسلامی (۱) ۲- اندیشه اسلامی (۲) ۳- انسان در اسلام ۴- حقوق اجتماعی - سیاسی در اسلام) مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی است.
۲. گروه درس « اخلاق و تربیت اسلامی » شامل ۵ درس (۱- فلسفه اخلاق - ۲- اخلاق اسلامی ۳- آئین زندگی ۴- عرفان عملی اسلام) مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی و ۵- درس آشنایی با دفاع مقدس مصوب جلسه ۷۷۷ مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۹ شورای برنامه ریزی آموزش عالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است.
۳. این درس بر اساس مصوبه جلسه ۸۲۳ مورخ ۱۳۹۱/۱۲/۶ شورای برنامه ریزی آموزشی عالی با عنوان دانش خانواده و جمعیت به ارزش ۲ واحد از نیمسال اول سال تحصیلی ۹۲-۹۳ قابلیت اجرا دارد.
- * دانشجویان اقلیت های دینی می توانند دروس مورد نظر خود را بدون هیچ محدودیتی از بین کلیه دروس معارف اسلامی انتخاب کرده و بگذرانند. (مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی است.)
- * دروس ردیفهای ۱ و ۲ باید در دو جلسه ۱/۵ ساعته در ۱۶ هفته تدریس شود.
۴. با عنایت به مصوبه شورای برنامه ریزی آموزشی و درسی علمی - کاربردی رشته های مرتبط با امور ورزش از گذراندن یک (۱) واحد درس عمومی تربیت بدنی یک (۱) معاف می باشند.



دوره کاردانی حرفه‌ای مربی‌گری پایه آمادگی جسمانی

جدول دروس مهارت های مشترک:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع	
۱		اخلاق حرفه‌ای	۲	۳۲	-	۳۲	-
۲		اصول سرپرستی	۲	۳۲	-	۳۲	-
۳		کارآفرینی	۲	۳۲	-	۳۲	-
۴		مستندسازی	۲	۳۲	-	۳۲	-
جمع			۸	۱۲۸	-	۱۲۸	

جدول دروس پایه:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع	
۱		جامعه‌شناسی عمومی	۲	۳۲	-	۳۲	-
۲		آناتومی انسانی	۲	۳۲	-	۳۲	-
۳		فیزیولوژی انسانی	۲	۳۲	-	۳۲	-
۴		روانشناسی عمومی	۲	۳۲	-	۳۲	-
۵		تغذیه ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	-
جمع			۱۰	۱۶۰	-	۱۶۰	



دوره کاردانی حرفه‌ای مربی‌گری پایه آمادگی جسمانی

جدول دروس اصلی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش‌نیاز	هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		حقوق ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	-	
۲		اصول و مبانی بیمه در ورزش	۲	۳۲	-	۳۲	-	
۳		اصول برگزاری مسابقات ورزشی	۱	۱۶	-	۱۶	-	
۴		اصول مربی‌گری	۲	۳۲	-	۳۲	-	
۵		فیزیولوژی ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	فیزیولوژی انسانی	
۶		پزشکی ایرانی	۲	۳۲	-	۳۲	فیزیولوژی انسانی - آناتومی انسانی	
۷		پزشکی ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	فیزیولوژی انسانی - آناتومی انسانی	
۸		کمک‌های اولیه پزشکی	۱	-	۴۸	۴۸	-	
۹		حرکات ورزشی اصلاحی	۱	-	۴۸	۴۸	-	
		جمع	۱۵	۲۰۸	۹۶	۳۰۴		



دوره کاردانی حرفه‌ای مربی‌گری پایه آمادگی جسمانی

جدول دروس تخصصی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش‌نیاز	هم‌نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		اصول و مبانی آمادگی جسمانی	۲	۱۶	۶۴	۸۰	-	
۲		قوانین و مقررات آمادگی جسمانی و ایروبیک	۲	۳۲	-	۳۲	-	
۳		رشد و یادگیری حرکتی	۲	۳۲	-	۳۲	-	
۴		بیومکانیک ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	-	
۵		آزمون‌های پیکرسنجی	۲	۱۶	۴۸	۶۴	فیزیولوژی انسانی - آناتومی انسانی	
۶		برنامه ریزی تمرین	۲	۳۲	-	۳۲	تغذیه ورزشی - فیزیولوژی ورزشی	
۷		اصول و مبانی ایروبیک و استپ	۲	۱۶	۶۴	۸۰	-	
۸		مراحل آموزش آمادگی جسمانی تندرستی	۱	-	۶۴	۶۴	اصول و مبانی آمادگی جسمانی	
۹		مراحل آموزش ایروبیک و استپ تندرستی	۱	-	۶۴	۶۴	اصول و مبانی آمادگی جسمانی	
۱۰		آشنایی با رشته‌های تخصصی آمادگی جسمانی و ایروبیک	۱	-	۶۴	۶۴	اصول و مبانی آمادگی جسمانی - اصول و مبانی ایروبیک و استپ	
۱۱		آموزش آمادگی جسمانی برای کودکان و نوجوانان	۲	۱۶	۳۲	۴۸	-	
۱۲		اصول و مبانی دآوری آمادگی جسمانی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	اصول و مبانی آمادگی جسمانی - قوانین و مقررات آمادگی جسمانی و ایروبیک	
۱۴		اصول و مبانی دآوری ایروبیک و استپ	۲	۱۶	۳۲	۴۸	اصول و مبانی آمادگی جسمانی - قوانین و مقررات آمادگی جسمانی و ایروبیک	
		جمع	۲۳	۲۲۴	۴۶۴	۶۸۸		

جدول دروس آموزش در محیط کار:

ردیف	نام دوره	تعداد واحد		زمان اجرا
		واحد	ساعت	
۱	کاربینی (بازدید)	۱	۳۲	ابتدای دوره (از ثبت نام دانشجو تا پیش از پایان نیمسال اول)
۲	کارورزی ۱	۲	۲۴۰	پایان نیمسال دوم
۳	کارورزی ۲	۲	۲۴۰	پایان دوره

