

دوره کارشناسی ناپیوسته حرفه ای تربیت بدنی - مربی گری آمادگی جسمانی

جدول دروس عمومی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش نیاز
				نظری	عملی	جمع	
۱		یک درس از گروه درس « مبانی نظری اسلام » ^۱	۲	۳۲	-	۳۲	-
۲		یک درس از گروه درس « انقلاب اسلامی » ^۲	۲	۳۲	-	۳۲	-
۳		یک درس از گروه درس « تاریخ تمدن اسلامی » ^۳	۲	۳۲	-	۳۲	-
۵		یک درس از گروه درس « آشنایی با منابع اسلامی » ^۴	۲	۳۲	-	۳۲	-
		جمع	۸	۱۲۸	-	۱۲۸	-

۱. گروه درس « مبانی نظری اسلام » شامل دروس (۱) اندیشه اسلامی (۱) - (۲) اندیشه اسلامی (۲) - (۳) انسان در اسلام - (۴) حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام) مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی است.
 ۲. گروه درس « انقلاب اسلامی » شامل دروس (۱) انقلاب اسلامی ایران - (۲) آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران - (۳) اندیشه سیاسی امام خمینی (ره) مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی و (۴) درس آشنایی با دفاع مقدس مصوب جلسه ۷۷۷ مورخ ۱۳۸۹/۱۱/۹ شورای برنامه ریزی آموزش عالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است.
 ۳. گروه درس « تاریخ تمدن اسلامی » شامل دروس (۱) تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی - (۲) تاریخ تحلیلی صدر اسلام - (۳) تاریخ امامت) مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی است.
 ۴. گروه درس « آشنایی با منابع اسلامی » شامل دروس (۱) تفسیر موضوعی قرآن - (۲) تفسیر موضوعی نهج البلاغه) مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی است.
- * دانشجویان اقلیت های دینی می توانند دروس مورد نظر خود را بدون هیچ محدودیتی از بین کلیه دروس معارف اسلامی انتخاب کرده و بگذرانند. مطابق مصوبه جلسه ۵۴۲ شورای عالی انقلاب فرهنگی است.
۵. بنا بر مصوبه شورای برنامه ریزی آموزشی و درسی ، دانشجویان رشته ورزشی از گذراندن درس عمومی تربیت بدنی معاف هستند

جدول دروس جبرانی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش نیاز	هم نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		تغذیه ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲		
۲		فیزیولوژی ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲		
۳		رشد و یادگیری حرکتی	۲	۳۲	-	۳۲		
۴		اصول و مبانی آمادگی جسمانی	۲	۱۶	۳۲	۴۸		
۵		حرکات ورزشی اصلاحی	۱	-	۴۸	۴۸		
۶		اصول برگزاری مسابقات	۱	۱۶	-	۱۶		
۷		پزشکی ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲		

ارائه تعداد واحد دروس جبرانی (سقف ۸ واحد) بر اساس ضوابط دانشگاه جامع علمی-کاربردی تعیین می شود



دوره کارشناسی ناپیوسته حرفه ای تربیت بدنی - مربی گری آمادگی جسمانی

جدول دروس مهارت‌های مشترک :

پیش‌نیاز	ساعت			تعداد واحد	نام درس	شماره درس	ردیف
	جمع	عملی	نظری				
	۳۲	-	۳۲	۲	روانشناسی کار		۱
	۳۲	-	۳۲	۲	مهارت‌های مسئله یابی و تصمیم گیری		۲
	۳۲	-	۳۲	۲	مدیریت کسب و کار و بهره وری		۳
	۹۶	-	۹۶	۶	جمع		

جدول دروس پایه:

هم‌نیاز	پیش‌نیاز	ساعت			تعداد واحد	نام درس	شماره درس	ردیف
		جمع	عملی	نظری				
		۳۲	-	۳۲	۲	آمار مقدماتی		۱
		۳۲	-	۳۲	۲	بیوشیمی		۲
		۴۸	۳۲	۱۶	۲	کاربرد رایانه در ورزش		۳
		۳۲	-	۳۲	۲	آناتومی حرکتی		۴
		۱۴۴	۳۲	۱۱۲	۸	جمع		

جدول دروس اصلی:

هم‌نیاز	پیش‌نیاز	ساعت			تعداد واحد	نام درس	شماره درس	ردیف
		جمع	عملی	نظری				
	-	۳۲	-	۳۲	۲	مدیریت مسابقات و سازمان‌های ورزشی		۱
	آناتومی حرکتی	۴۸	۳۲	۱۶	۲	بیومکانیک ورزشی پیشرفته		۲
	-	۳۲	-	۳۲	۲	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته		۳
	-	۳۲	-	۳۲	۲	روانشناسی تربیتی		۴
	-	۳۲	-	۳۲	۲	یادگیری حرکتی		۵
	-	۳۲	-	۳۲	۲	روانشناسی ورزشی		۶
	فیزیولوژی ورزشی پیشرفته	۳۲	-	۳۲	۲	فیزیولوژی ورزشی کاربردی		۷
	-	۳۲	-	۳۲	۲	آسیب شناسی ورزشی		۸
	-	۴۸	۴۸	-	۱	ژیمناستیک		۹
	-	۴۸	۴۸	-	۱	دوومیدانی		۱۰
		۳۶۸	۱۲۸	۲۴۰	۱۸	جمع		



دوره کارشناسی ناپیوسته حرفه ای تربیت بدنی - مربی گری آمادگی جسمانی

جدول دروس تخصصی:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش نیاز	هم نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		آمادگی جسمانی سلامت	۲	۱۶	۳۲	۴۸	-	
۲		آمادگی جسمانی مهارتی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	-	
۳		کار با دستگاه های بدنسازی	۱	-	۴۸	۴۸	-	
۴		آمادگی جسمانی تخصصی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	-	
۵		آزمونهای آمادگی جسمانی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	آمار مقدماتی	
۶		برنامه ریزی تمرینات مقاومتی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	کار با دستگاه های بدنسازی	
۷		برنامه ریزی تمرینات استقامتی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	فیزیولوژی ورزشی کاربردی	
۸		زبان تخصصی	۲	۳۲	-	۳۲	-	
۹		مکملهای ورزشی و دوپینگ	۲	۳۲	-	۳۲	-	
۱۰		استعدادیابی ورزشی	۲	۳۲	-	۳۲	آزمونهای آمادگی جسمانی	
جمع			۱۹	۲۰۸	۲۴۰	۴۴۸	-	

جدول دروس اختیاری:

ردیف	شماره درس	نام درس	تعداد واحد	ساعت			پیش نیاز	هم نیاز
				نظری	عملی	جمع		
۱		ایروبیک پیشرفته	۲	۱۶	۳۲	۴۸	-	
۲		آمادگی جسمانی رشته های سرعتی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	برنامه ریزی تمرینات مقاومتی - برنامه ریزی تمرینات استقامتی	
۳		آمادگی جسمانی رشته های استقامتی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	برنامه ریزی تمرینات مقاومتی - برنامه ریزی تمرینات استقامتی	
۴		آمادگی جسمانی رشته های مهارتی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	برنامه ریزی تمرینات مقاومتی - برنامه ریزی تمرینات استقامتی	
۵		آمادگی جسمانی رشته های قدرتی	۲	۱۶	۳۲	۴۸	برنامه ریزی تمرینات مقاومتی - برنامه ریزی تمرینات استقامتی	
جمع			۱۰	۸۰	۱۶۰	۲۴۰		

* دروس اختیاری از جنس دروس تخصصی است.

* دانشجویان موظف به گذراندن ۴ واحد از جدول فوق می باشند.

جدول دروس آموزش در محیط کار:

ردیف	نام دوره	تعداد واحد		زمان اجرا
		واحد	ساعت	
۱	کاربینی (بازدید)	۱	۳۲	ابتدای دوره (از ثبت نام دانشجو تا پیش از پایان نیمسال اول)
۲	کارورزی ۱	۲	۲۴۰	پایان نیمسال دوم
۳	کارورزی ۲	۲	۲۴۰	پایان دوره

